

РАСПИСАНИЕ
республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и
игровым видам спорта»

16-18 января 2023 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

16 января

15.00 – совещание с представителями участников соревнований.

15.30 – заседание судейской коллегии.

17 января

15.55 – открытие соревнований

женщины, юниорки		вид программы	мужчины, юниоры	
11.00	2004-2005 гг.р.	метание диска	2004-2005 гг.р.	13.00
12.00	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
15.00	2004-2005 гг.р.	толкание ядра	2004-2005 гг.р.	16.20
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
16.00	2004-2005 гг.р.	прыжок в длину	2004-2005 гг.р.	16.40
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
16.10	2004-2005 гг.р.	60м (предварительные забеги)	2004-2005 гг.р.	16.20
16.15	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	16.25
16.40	2004-2005 гг.р.	1500м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	16.50
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	17.00
17.30	2004-2005 гг.р.	прыжки в высоту	2004-2005 гг.р.	16.40
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
17.10	2004-2005 гг.р.	400м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	17.20
17.15	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	17.25
17.40	2004-2005 гг.р.	60м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	17.50
17.45	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	17.55

14.30 награждение (метание диска).

18.10 награждение (остальные виды).

18 января

женщины, юниорки		вид программы	мужчины, юниоры	
09.00	2004-2005 гг.р.	5км с/х	2004-2005 гг.р.	09.00
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
10.00	2004-2005 гг.р.	метание молота	2004-2005 гг.р.	11.20
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
10.00	2004-2005 гг.р.	60м с/б (предварительные забеги)	2004-2005 гг.р.	10.10
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	10.15
10.30	2004-2005 гг.р.	200м (предварительные забеги)	2004-2005 гг.р.	10.40
10.35	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	10.50
11.00	2004-2005 гг.р.	тройной прыжок	2004-2005 гг.р.	11.40
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
11.00	2004-2005 гг.р.	800м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	11.10
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	11.15
11.20	2004-2005 гг.р.	200м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	11.30
11.25	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	11.35
11.40	2004-2005 гг.р.	3000м (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	12.00
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
12.00	2004-2005 гг.р.	прыжок с шестом	2004-2005 гг.р.	10.00
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
12.25	2004-2005 гг.р.	60м с/б (финальные забеги)	2004-2005 гг.р.	12.15
12.30	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	12.20
12.45 - эстафета 4x200м смешанная				

10.00 награждение (5км с/х).

12.40 награждение (метание молота).

13.30 награждение победителей и призеров (остальные виды).

РЕГЛАМЕНТ
республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым
видам спорта

16-18 января 2023 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

Республиканские соревнования по легкой атлетике на призы ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящим регламентом.

Соревнования проводятся в г. Могилеве в СК «Олимпиец» по адресу ул. 30 лет Победы, 1а.

Для формирования стартовых протоколов участвующие организации **до 12 января 2023 г.** представляют в оргкомитет техническую заявку в электронном виде на e-mail: **zayavka_olimpiets@mail.ru**. Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает **16 января 2023 г. с 13.00 до 14.30** в секретариате СК «Олимпиец».

Руководство соревнований:

Главный судья соревнований	Стукач В.А.	1 категория	г.Могилев
Главный секретарь соревнований	Темрук М.Н.	1 категория	г.Могилев

Заседание с представителями участников соревнований состоится в пресс-центре СК «Олимпиец» **16 января 2023 г. в 15.00.**

Порядок подъема планки:

Прыжки в высоту:	мужчины	– 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	женщины	– 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
Прыжки с шестом:	юниоры	– 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	юниорки	– 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
	мужчины	– 400 + 20см до 500 и далее по 10 см.
	женщины	– 310 + 20см до 410 и далее по 10 см.
	юниоры	– 380 + 20см до 460 и далее по 10 см.
	юниорки	– 280 + 20см до 340 и далее по 10 см до 380 и далее по 5см.

	<i>мужчины</i>	<i>женщины</i>	<i>юниоры (юноши)</i>	<i>юниорки (девушки)</i>
ядро	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
диск	2 кг	1 кг	1,75 кг	1 кг
молот	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
60м с/б	H-1,067	H-0,84	H-0,99	H-0,84
тройной	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м

Порядок проведения соревнований в беге и спортивной ходьбе.

В два круга проводятся соревнования в беге на 60м, 60м с/б, 200м. На дистанциях 60м, 60м с/б проводится один финал (по 8 участников), в беге на 200м проводится два финала «А» и «Б» (по 4 участника). Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг. Выход в финал в беге на 60м, 60м с/б, 200м производится по времени, показанному в предварительных забегах.

Рабочие дорожки в беге на 200м распределяются в зависимости от показанного результата в предварительном забеге (3-4-2-1). В прыжках в высоту при равенстве результатов для определения победителя проводится перепрыжка согласно правилам World Athletics.

К участию в беге на 60м с/б допускаются юноши и девушки 2006 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2009 год рождения) с высотой барьеров, предусмотренных Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Порядок проведения соревнований в метаниях.

К участию в метаниях молота, диска, толкания ядра допускаются юноши и девушки 2006 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2009 год рождения) со снарядами, весом, предусмотренном Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Разминка участников соревнований проводится в разминочном зале на нижнем уровне легкоатлетического манежа. Регистрация участников заканчивается за 15 минут в беговых видах программы, в спортивной ходьбе, прыжках и метаниях - за 20 минут, в прыжках в высоту – за 40 минут. Место сбора участников в районе первого сектора манежа. Выход к месту соревнований – под руководством судьи. Длина шипов – 6 мм.

Во всех дисциплинах, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера. Нагрудные номера выдаются в секретариате.

Открытие соревнований – 17 января в 15.55.

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается на финише.

Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной обуви.