

Негативные последствия употребления алкоголя

по материалам УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»

Одной из проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации, значимой по масштабам своего распространения, величине экономических, демографических и нравственных потерь, является пьянство и алкоголизм.

Наибольшее негативное влияние на здоровье и жизнь населения оказывают продажа и потребление крепких алкогольных напитков.

Доказано, что увеличение уровня продаж водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6% (среди мужчин – на 4,7%, женщин – на 4,2%). При этом основной рост данного показателя дают самоубийства (на 4,7%), убийства (на 6,8%), гибель от внешних причин (на 5,0%), от травм и несчастных случаев (на 5,5%).

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное к ним отношение, фактически сгладив отличие между спиртным и продуктами питания. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии опьянения.

За последние пять лет число граждан, страдающих хроническим алкоголизмом и состоящих под диспансерным наблюдением у врачей-психиатров-наркологов, в Могилевской области уменьшилось на 11,1%.

В Могилёвской области на 1 января 2024 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состоит 16216 человек с алкоголизмом (1638,5 на 100 тыс. населения), из них женщин – 3605 (680,8 на 100 тыс. населения).

По сравнению с прошлым годом ситуация улучшилась: на 1 января 2023 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состояло 16683 человека с алкоголизмом (1666,9 на 100 тыс. населения), из них женщин – 3728 (696,6 на 100 тыс. населения).

Однако, на 25% выросло количество лиц, состоящих под наблюдением врачей-психиатров-наркологов по поводу перенесенных алкогольных психозов (144 на 01.01.2023 и 180 на 01.01.2024).

Кроме негативного влияния на демографическую ситуацию, **потребление алкоголя подрывает и экономику страны.** Экономические затраты государства, связанные с последствиями потребления населением алкоголя, включают не только прямые расходы на лечение медицинских последствий, но и затраты на систему охраны правопорядка, социальной помощи, а также уменьшение доходов в связи со снижением производительности труда, высоким уровнем травматизма, инвалидизации и смертности, пожарами и авариями.

Чрезмерное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и **третьим в мире ведущим фактором риска**, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности.

По оценкам ВОЗ, в мире от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, в среднем умирает от 2 до 3 млн. человек в год, в том числе около 400 тыс. молодых людей в возрасте 15–29 лет.

Один пьющий человек наносит прямой или косвенный ущерб минимум 9–10 лицам, непосредственно находящимся в его окружении.

Неблагоприятные последствия, связанные с приемом алкоголя, имеют место даже при однократном употреблении самых малых доз спиртных напитков.

Учеными доказано, что **нет безопасных, а тем более полезных доз алкоголя**. Алкоголь является токсическим веществом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их.

При регулярном приеме алкогольных напитков промежуточный продукт окисления алкоголя (*ацетальдегид*) может приводить к образованию специфических веществ типа морфина, способствуя **формированию зависимости**, аналогичной пристрастию к наркотикам, – болезненному влечению к алкоголю, лежащему в основе синдрома зависимости от алкоголя.

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. **Молодой, развивающийся организм в 6–8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам.** Установлено, что злоупотребление алкоголем в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью.

Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Доля совершенных «под хмельком» убийств, умышленных причинений тяжких телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70–80%.

Справочно: на 01.01.2024 на принудительном наблюдении и лечении у врачей-психиатров-наркологов области находится 3278 пациентов, совершивших преступления и к которым судом применено принудительное лечение от алкоголизма (на 01.01.2023 – 3052 пациента).

Профилактикой пьянства, алкоголизма и наркомании в Республике Беларусь непосредственно занимается **наркологическая служба**, входящая в систему Министерства здравоохранения. Она взаимодействует не только с органами милиции и здравоохранения, но и с другими министерствами, ведомствами, общественными организациями.

В Могилёвской области в настоящее время функционирует 75 наркологических коек, в том числе 32 для реабилитации зависимых пациентов, имеется 55 мест в отделениях дневного пребывания.

В амбулаторной службе области работает более 40 врачей-наркологов.

В Могилёвском областном и Бобруйском наркологических диспансерах работают врачи-психиатры-наркологи, психологи, врачи-психотерапевты, специалисты по социальной работе, социальные работники, непосредственно оказывающие помощь лицам, имеющим проблемы с употреблением алкоголя.

За 2023 год специализированная наркологическая помощь оказана 11 тыс. пациентам области, что составило 64,3% от общего числа находящихся под диспансерным наблюдением у врачей-психиатров-наркологов (за 2022 год – 11,8 тысячам пациентам, или 67% от общего числа находящихся под диспансерным наблюдением). При этом на 13,1% возросло количество лиц, помощь которым оказана на анонимной основе (5562 за 2023 год и 4917 за 2022 год).

В последние годы большое внимание оказывается реабилитации наркологических пациентов. За 2023 год амбулаторную реабилитацию по области прошли 628 пациентов; реабилитацию в стационарных условиях (в УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница» и Бобруйском наркологическом диспансере) прошли 226 человека (за 2022 год амбулаторную реабилитацию прошли 747 пациентов, стационарную – 152 пациентов).

Справочно: на 01.01.2024 в области имеется 32 койки для долгосрочной реабилитации. Стационарная реабилитационная программа организована на базе УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница» на 17 коек и, с 1 мая 2022 года, на базе филиала УЗ «Бобруйская центральная больница» «Бобруйский наркологический диспансер» на 15 коек. Срок пребывания пациентов 28 дней.

Задачи по предотвращению правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения нашли свое отражение в соответствующих положениях **Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. №1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины»**.

Одной из действенных превентивных мер является **изоляция лиц в лечебно-трудовые профилактории (ЛТП)**.

В 2023 году судами области принято 893 решения о направлении граждан в ЛТП, из которых 336 – совершивших преступления и правонарушения в сфере домашнего насилия, 288 – ранее судимых, 175 – лиц, обязанных возмещать расходы на содержание детей, находящихся на государственном обеспечении, из них 70 – по упрощенному порядку, 408 – трудоспособных неработающих граждан, ведущих асоциальный образ жизни.

Всего территориальными органами внутренних дел в ЛТП изолировано 879 граждан, из которых 320 – совершивших преступления и правонарушения в сфере домашнего насилия, 273 – ранее судимых, 170 –

лиц, обязанных возмещать расходы на содержание детей, находящихся на государственном обеспечении, из них 67 по упрощенному порядку, 407 – трудоспособных неработающих граждан, ведущих асоциальный образ жизни.

К гражданам, которые вследствие злоупотребления спиртными напитками ставят свою семью в тяжелое материальное положение, активно применяется такая мера, как **ограничение в дееспособности**.

За 2023 год по материалам органов внутренних дел, предоставленным прокурорам районов (городов) для последующего предъявления в суд, ограничено в дееспособности 80 лиц, злоупотребляющих спиртными напитками и ставящих свою семью в тяжелое материальное положение (за 2022 год – 97 человек).

Основными задачами по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма являются:

снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма;

снижение объемов потребления населением алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 г. № 28 утверждена Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы, содержащую подпрограмму «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья».

Целевыми показателями указанной подпрограммы по Могилевской области **предусматривается обеспечить к 2026 году:**

снижение потребления **зарегистрированного алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше в абсолютном алкоголе до 10,3 литров;**

охват реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, до 6,8% от лиц, состоящих под диспансерным наблюдением у врачей-психиатров-наркологов.

Всеми субъектами профилактики осуществляются профилактические мероприятия с населением о вредных последствиях употребления самогона, непищевой спиртосодержащей продукции, а также о последствиях незаконной торговли данной продукцией.

Городскими и районными исполнительными комитетами принимаются решения об ограничении на соответствующих административно-территориальных единицах времени продажи алкогольных напитков в дни проведения на этих территориях выпускных вечеров в учреждениях общего среднего образования, а также проведения мероприятий, направленных на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними.

В 2023 году повсеместно на территории области были проведены

профилактические акции, в том числе во время проведения последних звонков и выпускных вечеров в учреждениях общего среднего образования и в рамках мероприятий «День трезвости».

Принятыми мерами продажа алкоголя в 2023 году снизилась по сравнению с 2022 годом и составила 10,7 литров на душу населения в возрасте 15 лет и старше (в 2022 году – 10,9 литров).

До настоящего времени проблемным вопросом остается широкая доступность алкогольной продукции: круглосуточная реализация алкоголя, в том числе на автозаправочных станциях.