

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА 2024

*Материал подготовлен главным управлением по здравоохранению Могилевского облисполкома*

Острые респираторные вирусные инфекции, в том числе грипп, остаются самой распространенной инфекционной патологией, приносящей множество медицинских и социально-экономических проблем во всем мире.

В настоящее время в Могилевской области наблюдается сезонный подъем заболеваемости ОРВИ, характерный для данного периода года. Наиболее активно в эпидемический процесс вовлечены дети ~ 67%, достаточно большой удельный вес приходится на взрослое население.

По результатам лабораторных исследований, в этиологической структуре заболеваемости респираторными инфекциями пока преобладают негриппозные вирусы. Увеличивается количество случаев заболевания COVID-19, которая все больше приобретает сезонный характер, заболеваемость протекает в основном в формах средней степени тяжести.

**Грипп по-прежнему остается одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем в мире и в Республике Беларусь,** что требует максимума усилий для проведения кампании вакцинации в сжатые сроки с достижением планируемого охвата населения, в том числе, в группах риска.

***Грипп – острая высококонтагиозная (высокозаразная) респираторная вирусная инфекция, которая имеет склонность к эпидемическому распространению, поражает все возрастные группы населения***

***и характеризуется множеством опасных для жизни осложнений.***

По наблюдениям у непривитых против гриппа лиц в 5-6 раз возрастает риск развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы,

в том числе инсультов и инфарктов. Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно.

***Инфекция представляет опасность для любого человека, но, прежде всего, для людей старшего возраста, беременных женщин и лиц с любыми хроническими заболеваниями.***

Подъем заболеваемости гриппом прогнозируется в конце ноября – в декабре месяце. Принимая во внимание прогнозы заболеваемости, **система здравоохранения и население должны быть готовы к встрече с возбудителями ОРВИ,** в том числе должна быть сформирована специфическая защита путем вакцинации.

Начало кампании вакцинации против гриппа в сентябре-октябре призвано обеспечить полноценную иммунную защиту граждан накануне сезонного распространения заболевания.

На практике уже давно доказано, что **наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация**. Именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне.

**Ежегодная вакцинация против гриппа – одно из глобальных и наиболее эффективных профилактических мероприятий**, которое организовано государством и призвано обеспечить санитарно-эпидемиологическое благополучие и социально-экономическую стабильность общества.

**Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов**, которые можно принимать в течение осенних и зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

***Справочно:** Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа – как **индивидуальную** (8-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболевает гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и **общественную** (например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости, меньше людей находится на листках временной нетрудоспособности и др.).*

**ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются ИНАКТИВИРОВАННЫМИ**, т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом! Однако, путём выработки защитных антител вакцина стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией.

В идеальном варианте вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста.

Однако, как бы ни хотелось защитить как можно больше людей, сделать прививки всему населению в любой стране за 2-3 месяца ежегодно невозможно практически. **В 2024 году профилактической иммунизацией планируется охватить порядка 25% населения области**. Кроме того, Национальным календарем профилактических прививок предусмотрен охват не менее 75% населения из групп риска, т. е. наиболее уязвимых и эпидемиологически значимых групп населения. **В первую очередь, это:**  
дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;

все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;

лица в возрасте старше 65 лет;

беременные женщины;

медицинские и фармацевтические работники;

дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер деятельности – образования, торговли, общественного питания, общественного транспорта, коммунальной сферы, сферы бытовых услуг и др.

Имеется ряд научных данных о том, что прививка от гриппа может оказать положительный эффект в предупреждении инфекции COVID-19 и других ОРВИ. ***Вакцинация современными адъювантными вакцинами сопровождается не только формированием специфических антител к штаммам вируса гриппа, но и ранней активацией клеточных механизмов противовирусного иммунного ответа, приводящего к снижению заболеваемости гриппом и ОРИ, и, по всей видимости, коронавирусной инфекцией.***

Специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется.

***Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущее введение вакцины,*** что встречается крайне редко и преимущественно на введение живых вакцин, которые сейчас в нашей практике не используются. Исходя из этого, сегодня можно говорить практически об отсутствии лиц, имеющих абсолютные медицинские противопоказания к вакцинации.

Наличие острого, в том числе инфекционного, заболевания или обострения хронического заболевания – не повод отказаться от прививки, это повод только временно отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки состояния здоровья и с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.

Относительно возможных реакций на прививку считаем необходимым пояснить, что некоторые привитые отмечают недомогание, слабость, мышечную боль, кратковременный подъем температуры, боль в месте инъекции в течение 1-3 дней после вакцинации. ***Такая реакция встречается не часто и это нормальная реакция организма на введение препарата,*** сигнализирующая о том, что организм вступил

во взаимодействие с введенным антигеном и в данный момент происходит выработка антител.

В Могилевской области, как во всей стране, **массовая кампания вакцинации населения против гриппа стартовала 03.10.2024.**

Для вакцинации населению доступны следующие вакцины: на бесплатной основе «Гриппол Плюс» (Российская Федерация), на платной основе «ВаксигрипТетра» (Франция) и «ИнфлювакТетра» (Нидерланды).

Все указанные вакцины содержат исключительно актуальные штаммы вируса, рекомендованные ВОЗ для включения в состав сезонных вакцин против гриппа для использования в сезоне 2024-2025 гг.

Одним из популярных вопросов относительно вакцинации против гриппа является вопрос о том, какой вакциной прививаться – трёхвалентной или четырёхвалентной, российской или французской и т.д. Ответ – ***прививаться нужно любой доступной вакциной и, желательно, до начала сезона гриппа (октябрь-ноябрь).*** Все используемые в нашей стране вакцины сопоставимы между собой по эффективности и безопасности, а неоправданное ожидание «своей» вакцины может привести к тому, что встреча с живым вирусом произойдет раньше вакцинации.

Нужно отметить, что сейчас в организациях здравоохранения принимаются все меры для того, чтобы вакцинация была максимально доступной. Так, изменен график работы процедурных (прививочных) кабинетов, для вакцинации выделены отдельные помещения и работники, медицинский осмотр и прививки проводятся вне очереди, работают прививочные бригады для вакцинации в коллективах.

Не стоит забывать и про иные меры профилактики: избегание контактов с больными ОРВИ, использование при необходимости защитных масок (смена маски каждые 2–3 часа), проветривание помещений, гигиена рук, полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированное питание, а также профилактика и лечение сопутствующих заболеваний и состояний, обуславливающих повышение восприимчивости организма к вирусу гриппа.

**Эпидемиологи призывают эффективно использовать все имеющиеся возможности профилактики и поддержать стартовую кампанию иммунизации против гриппа, как наиболее эффективный метод профилактики инфекции.**

***Принятие решения о вакцинации – дело добровольное. Вместе с тем это не только вопрос заботы о собственном здоровье. Вакцинация против гриппа – это и наша ответственность за здоровье других.***

**Подготовьтесь к сезонному подъему заболеваемости гриппом заранее! Не упустите возможность сделать прививку против гриппа!**